



Corona-Regeln

Gültig ab dem 10. Juni 2020

- Das Betreten der Sporthallen ist nur mit einem Mund-Nasen-Schutz gestattet. Der Mund-Nasen-Schutz kann erst kurz vor Beginn der Übungsstunde abgenommen werden, wenn der Übungsleiter/ die Übungsleiterin es ankündigt. Nach der Übungsstunde wird der Mund-Nasen-Schutz wieder bis zum Verlassen der Sporthallen aufgesetzt.
- Die Sporthalle ist ausschließlich für Vereinsmitglieder, während der offiziell angesetzten Trainings- und Übungszeiten im Beisein der Übungsleiter/innen freigegeben. Eine Ausnahme besteht für Nichtmitglieder, die an Reha-Sportkursen und/oder Einstiegskursen des Norder TV teilnehmen.
- Folgende maximale Teilnehmerzahlen inkl. Übungsleiter/in sind für die Sielturnhalle festgelegt:

16 Personen

- In der Halle wurden Markierungen zur Erleichterung der Einhaltung der Abstandsregeln angebracht. Pro Teilnehmer/in sollte ein Feld benutzt werden.
- Es gelten vor, während und nach dem Training die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln von 2 Metern. Auf Begrüßung mit Handschlag und weiteren Körperkontakt unbedingt verzichten. Dazu zählen auch sportartenbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen. Für alle Übenden gilt die Auflage eines **KONTAKTLOSEN** Trainings. Benutzte Geräte sind zu reinigen.
- Es gilt eine Dokumentationspflicht. Die Übungsleiter/innen müssen **ALLE** Teilnehmer/innen namentlich erfassen. Eltern/Zuschauer dürfen **NICHT** in die Hallen.
- Alle Teilnehmer/innen kommen bereits umgezogen zum Training.
- Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Die Umkleieräume und Duschen bleiben weiterhin gesperrt, da hier die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können.
- Der Jugendraum bleibt ebenfalls weiterhin gesperrt.

- Die Toiletten sind zugänglich, aber nur mit einem Mund-Nasen-Schutz zu betreten.
- Sportlerinnen und Sportler mit Erkältungssymptomen (Husten, Schnupfen, Fieber) dürfen NICHT am Training teilnehmen.
- Sollte jemand positiv auf den Virus Covid-19 getestet worden sein, ist dies dem Verein unbedingt sofort mitzuteilen.
- Die vorgegebenen Übungseinheiten sind zeitlich einzuhalten.
- Zwischen den Übungseinheiten sind min. 15 Minuten für den Wechsel und die Lüftung der Turnhallen vorgesehen. In den meisten Fällen ist daher die Übungsstunde um 15 Minuten zu kürzen.
- Benutzte Geräte sind zu **nach jeder Nutzung zu reinigen**. Reinigungsmittel und Papiertücher sind hierfür in den Geräteräumen vorhanden.
- Die Sportler/innen werden gebeten, nach Beendigung der Übungseinheit im gebührenden Abstand die Hallen zu verlassen, damit die nachfolgenden Übenden die Hallen betreten können.
- Sollten Teilnehmer/innen sich nicht an die zurzeit geltenden „Corona-Regeln“ halten/wollen, müssen sie von der Übungsstunde ausgeschlossen werden. Die Übungsleiter/innen und Trainer/innen üben in ihrer Übungsstunde das „Hausrecht“ aus.
- Der Vorstand behält sich vor, ggf. die Einhaltung der Regeln zu überprüfen.

Ergänzende Hinweise:

- Gymnastikmatten, Gymnastikbälle, Therabänder, Fazienrollen und andere schwer zu reinigende Gerätschaften bleiben vorerst gesperrt. Unsere Mitglieder sollten sich deshalb selber eine Gymnastikmatte oder Decke mitbringen.

Norden, 08.06.2020

Norder Turnverein von 1861 e.V.

Wolfgang Friedrichs

Vorsitzender