

Sport	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung
Aqua-Fitness	Für alle	Sa.	Kurse nach Absprache	FB	Enno Nannen Tel.: 7935 nagor@t-online.de
Badminton	Für alle	Mi.	20.30-22.00	C	Ines Hahn Tel.: 4498 ines.hahn1@hotmail.com
Basketball männlich	Herren & Jugend Herren	Mi. Fr.	19.00-22:00 19:00-22.00	J J	Dietmar Wienrank Tel.: 15586
BodyFit Bauch-Beine-Po		Di.	19.00-20.00	S	Hetty van Hilten-Ihmels Tel.: 983 8790
Dance 4 Kids	3-6-jährige	Fr.	15.00-16.30	S	Leah Dambrowski Tel.: 0157-35531760 leahdambrowski@icloud.com
Fechten	Jugend Erwachsene	Mo.	19.00-20.30 20.30-22.00	S	Wilhelm Goudschaal Tel.: 5162 oder 3870
Zirkeltraining	Für alle	Mo.	18.00-19.00	S	Heike Kutscher Tel.: 85 31 heike.kutscher@ewetel.net
Flag-Football	Für alle	Fr.	17.00-19:00	J	Tjark Sasse Tel.: 0170-9923727 tjarksasse@yahoo.de
Freizeit-Sport	Männer	Fr.	20.00-22.30	S	Horst Westermann Tel.: 13366
Rücken-Gymnastik	Damen	Mo.	10.00-11.00	S	Bärbel Janssen Tel.: 167412
„Bewegen statt schonen“	Damen & Herren	Di.	10.00-11.30 Sept. - März	S	Bärbel Janssen Tel.: 167412
Funktions-Gymnastik	Damen & Herren	Di.	18.00-19.00	S	Bärbel Janssen Tel.: 167412
Fitness-Gymnastik	Damen	Mi.	9.00-10.00	S	Grete Kruse Tel.: 14503 gretekruse04@aol.com
Rücken-Gymnastik	Damen	Mi.	20.00-21.00	S	Bärbel Janssen Tel.: 167412 fub.janssen@t-online.de
Gymnastik	Damen	Do.	17.30-18.30	S	Karin Leeker Tel.: 168830
Indiaca	Wettkämpfer Anfänger und Geübte	Mo. Fr.	19.00-20.30 18.30-20.00	C S	Silke Frodermann Tel.: 930 961

Legende: C= Conerus-Halle FB=Frisingbad FL=Forsthaus Lütetsburg

Sport	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung
Irish Step Dance	Alle	Fr.	20.00-22.00	U	Tina Kipp Tel.: 04921-44433 email@tinakipp.de
Cheer-Dance	7-11 Jahre	Mo.	15.00-17.00	S	Tamara Davids Tel.: 0173-6347913
Cross Power	Für alle	Fr.	9.00-10.30	S	Ines Hahn Tel.: 4498 ines.hahn1@hotmail.com
Lauftreff	Für alle (auch Anfänger)	So.	10.00	FL	Werner Ihlow Tel.: 74324 werner.ihlow@t-online.de
	Für alle	Mi.	18.30 (Apr.-Okt.)	PS	
	Für alle	Mi.	15:00	JP	Wolfgang Friedrichs Tel.: 959038
	Für alle	Mi.	18.30 (Nov.-März)	JP	wosilema@web.de
Leichtathletik	Schüler/innen D 6 bis 9 Jahre	Mo.	15.30-17.00	W	Gabi Eilers Tel.: 15866 detlef.eilers1@ewetel.net
		Do.	15.30-17.00	W	
	Schülerinnen 10-16 Jahre	Mo.	17.00-19.00	W	Tanja Davids Tel.:76 93 117 Gabi de Vries (s.o.)
		Mi.	15.30-17.30	W	
		Do.	17.00-19.00	W	
		Di.	15.30-17.30	W	
Schüler 10-16 Jahre	Fr.	15.00-17.00	W	Karen Bommer Tel.: 168477 k.h.bommer@t-online.de	
	Jugend, Frauen und Männer	Mo.	16.30-19.00	W	Hans-Bernd Eilers Susanne Eilers Tel.: 930 243
Di.		16.00-18.30	W		
Fr.	16.00-18.30	W			
Orientalischer Tanz	Anfänger & Fortgeschrittene	Di.	20.00	S	Hetty v. Hilten-Ihmels Tel.: 983 8790
Parkour	14-25 Jahre	Sa.	n.A.		Janto Klunder Tel.:0159-02338145 jantok2000@gmail.com
Pilates		Mi.	10.00-11.15	S	Heike Hinrichs Tel.: 12028 hei.hinrichs@yahoo.de
Fitness meets Pilates		Mi.	18.00-19.00	S	Helga Knieper Tel.: 0152-08689698
Step-Aerobic		Mi.	19.00-20.00	S	Margit Harksen-Krüger Tel.: 04938-466

J=Jahn-Halle JP=Jahnplatz PS=Parkplatz Schloß Lütetsburg S=Sielturnhalle

Beiträge (monatlich): Kinder 7,-€ Erwachsene 9,-€ Familien 16,-€

Sport	Teilnehmer	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung
Sport-Abzeichen	Für alle	Di.	18.00-19.00 Juni-Oktober	JP	Herbert Gerjets Tel.: 6617 helga.gerjets@web.de
		Do.	9.00-10.00 ab Mai		Bärbel Janssen Tel.: 167412
Sport-schwimmen	Erwachsene	Sa.	17:00-18:00	FB	Günther Oldendorf Tel.: 16122
Triathlon Jugend (Tri-Kids) ab 6 Jahren	Laufen/Athletik Schwimmen Radtraining	Do. Fr. Sa.	18.00-19.30 19.00-20.00 n. Absprache	C FB n.A.	Günther Oldendorf Tel.: 16122 guenther@oldendorf-online.de
Triathlon (Erwachsene)	Schwimmen Athletik Schwimmen Radtraining	Mo. Do. Fr. Sa.	18.00-19.00 18.30-19.45 20.00-21.00 14.00-16.00	FB S FB n.A.	Karl Goudschaal Tel.: 169310 karlgoudschaal@googlemail.com Gerd Wolken Tel.: 0157-35192179 fanta3-gerd@web.de
Turnen	Eltern-Kind-Turnen (1,5-3J) 3 – 6 Jahre	Di.	15.00-16.30	S	Karin Hugen Tel.: 936 959
		Do.	15.00-16.15	S	
Gerätturnen	ab 7 Jahre	Mi.	16:00-18.00	S	Leah Dambrowski Tel.: 0157-35531760 leahdambrowski@icloud.com
Video-Clip-Dance	11-18 Jahre	Mo. Fr.	17.00-18.00 16.30-18.30	S S	Carolina Hessel Tel. 0176-72930571 Carolina.hessel99@gmail.com
Volleyball	U 12 - U 18	Di. Fr.	18.30-20.00 18.30-20.00	C	Tina Meyer Tel.: 0176-23867833 tmeyer658@web.de
für weibliche Teilnehmer	Damen	Di. Fr.	18.30-20.00 18.30-20.15	C	Gesa Ennen Tel.: 04931-9754570 gesa.ennen@gmx.de
Walking	Für alle	Mi.	n. Absprache	n.A.	Ines Hahn Tel.: 4498 ines.hahn1@hotmail.com
Yoga	Anfänger und Fortgeschrittene	Di.	16.45-17.45	S	Brunhilde Wessel Tel.: 930 1649
Zumba®-Fitness	Für alle	Do.	19.45-20.45	S	
Zumba® Kids	Anmeldung erforderlich	Do.	16:30-17:30	S	Heike Hinrichs Tel.: 12028 hei.hinrichs@yahoo.de
Zumba meets Tabata	Für alle	Di.	8.45-10.00	S	

U=Ulrichsgymnasium W=Wildbahn-Halle n.A.=nach Absprache

Neu im Programm:

- Parkour
- Flag-Football
- Dance 4 Kids
- Video-Clip-Dance
- Triathlon-Kids
- Zumba® meets Tabata
- Cross-Power

Besuchen Sie uns:

www.norder-tv.de

Norder Turnverein e. V.

Am Alten Siel 5
26506 Norden
Internet: www.norder-tv.de

Erster Vorsitzender:
Wolfgang Friedrichs
Brucknerstr. 6
26506 Norden
Telefon: 04931/959038
E-Mail: wolfgang.friedrichs@kabelmail.net



Stand 04/2018

Norder Turnverein e.V.

mehr als nur Sport...

Unsere Angebote

